News

Dicembre 2016

Notiziario Interno

gruppo assistenza familiari ALZHEIMER
associazione di volontariato - 349 5928 342

Sede c/o Casa del Volontariato
Via B. Peruzzi, 22 - Carpi (Mo)
*Tel: **349 5928342***

SFIDE E …..MIRACOLI

DI ANNA RAGAZZONI

Durante i diciotto anni di vita dell'associazione GAFA abbiamo raccolto una sfida: è possibile all'interno di una malattia così schifosa come la demenza , che ti ruba la mente, la biografia , la cultura; è possibile per la persona malata e per la sua famiglia avere ancora dei momenti di normalità in cui si ride, si scherza , si va al bar a prendere il caffè , si va in vacanza ?
E' possibile non essere schiacciati, trovare un senso alla propria esperienza, farne addirittura un'opportunità di crescita personale ?

A tutt'oggi possiamo dire che la sfida è tuttora in corso; ogni famiglia ha il suo vissuto e la sua storia; possiamo però anche dire che abbiamo visto famiglie che ce l'hanno fatta

FONDAZIONE CASSA DI RISPARMIO DI CARPI

A TUTT'OGGI POSSIAMO DIRE CHE LA SFIDA È TUTTORA IN CORSO; OGNI FAMIGLIA HA IL SUO VISSUTO E LA SUA STORIA; POSSIAMO PERÒ ANCHE DIRE CHE ABBIAMO VISTO FAMIGLIE CHE CE L'HANNO FATTA, addirittura abbiamo tra i nostri volontari familiari che dopo aver concluso il ciclo dell'assistenza al loro caro , si mettono a disposizione di altri familiari donando la loro esperienza, la loro vicinanza , il loro sostegno.
E i miracoli?

Durante i diciotto anni di vita dell'associazione GAFA ne abbiamo
visti tanti : impossibile enumerali: dalla donazioni di persone sconosciute , al sostegno gratuito di altre associazioni e Circoli , all'inaspettata e spontanea devoluzione di introiti di manifestazioni culturali e cene di solidarietà , all'offerta di nuovi volontari .
La nostra è una terra ricca di solidarietà dove avvengono ogni giorno tanti piccoli miracoli ; se continueremo così , coltivando queste energie e questi valori.....la SFIDA la possiamo VINCERE .

BUON NATALE !!

2016 PEDALATA CONTRO L'ALZHEIMER

"COGS CLUBS"
un progetto di terapia non farmacologica

I "COGS CLUBS" – progetto di origine inglese - sono **un luogo di incontro per persone affette da demenza lieve-moderata ove vengono svolte attività integrate di terapia di stimolazione cognitiva (CST), terapia occupazionale, attività motoria e socializzazione.**

La loro nascita si fa risalire all'esperienza personale di Jackie Tuppen, infermiera inglese esperta sulla demenza ("Admiral Nurse").

In Italia, quella dei "COGS CLUBS" è esperienza recente, mentre a Carpi è una novità.

L'utilità dei "COGS CLUBS"

Soprattutto negli ultimi anni, la letteratura scientifica ha dimostrato l'efficacia di trattamenti non farmacologici - tipo stimolazione cognitiva (CST), terapia occupazionale, la reminiscenza – per affrontare le demenze di grado lieve/moderato; efficacia pari, se non superiore, ai farmaci tradizionali in uso contro l'Alzheimer (farmaci che, ricordiamolo, hanno comunque una risposta limitata nel tempo e con rischio di causare effetti collaterali dannosi per la salute del paziente).

Si è, quindi, manifestata la necessità di offrire servizi dedicati alle persone gravate da decadimento cognitivo in fase iniziale, cioè soggetti che, in quanto tali, ancora non usufruiscono di opportunità tipo il Centro Diurno o che, più in generale, non possono essere inseriti nella rete di tali servizi proprio perché giudicati "non gravi".

Scopi e obiettivi.

Le attività scelte in questo progetto hanno lo scopo di "stimolare gli ingranaggi vecchi o arrugginiti o danneggiati dalla demenza" attraverso la stimolazione cognitiva e occupazionale.

L'obiettivo è "stimolare il cervello" (come l'olio che viene inserito in un ingranaggio) con attività di vario tipo: parole crociate, giochi di memoria, reminiscenza, musica, l'attività fisica e le attività occupazionali.

Chi può partecipare?

Al progetto possono partecipare persone con demenza di grado lieve-moderato, colpite dalla malattia di Alzheimer o altre forme di demenza.

Selezione ed invio dei casi.

La selezione dei casi, in accordo con le famiglie, viene effettuata dai geriatri operanti nel C.D.C.D di Carpi e dall'ambulatorio di Neurologia dedicato ai disturbi cognitivi , il progetto si presenta come nuova opportunità di cura e di socializzazione/inclusione.

Dove e quando.

Ad oggi, nella città di Carpi, è attivo un "Club" rivolto a tutti gli abitanti dei Comuni delle terre d'Argine, che opera ed opererà dal 17 ottobre 2016 al 13 febbraio 2017, con frequenza settimanale, presso il "Circolo Due Ponti" e, precisamente, il lunedì mattina dalle ore 8.45 alle ore 12.45.

Anche a Carpi la conduzione del "COGS CLUB" è affidata ad una psicologa, ad una terapista occupazionale e ad una terapista della riabilitazione psichiatrica, professioniste che operano congiuntamente ai volontari delle Associazioni AMICA, del GAFA (Gruppo Assistenza Familiari Alzheimer), del Circolo Due Ponti e dell'AUSER.

SANA KHAZRI

TERAPISTA OCCUPAZIONALE

2016 Cena sociale di solidarietà - Circolo Rinascita Budrione

2016 Incontro con la Prof. Luisa Bartorelli di Alzheimer Uniti Italia

Abbiamo in PROGRAMMA

UN PERCORSO DI FORMAZIONE PER VOLONTARI E FAMILIARI DI MALATI DI DEMENZA

Sabato 11/02/17 (9.00 – 10.30)
- La demenza: cause , diagnosi e cura
- Tecnica per rilassarsi

Sabato 25/02/17 (9.00 – 10.30)
- Assistenza pratica quotidiana: vivere e comunicare col malato
- Tecnica per recuperare energia

Sabato 11/03/17 (9.00 – 10.30)
- Fatica fisica e psicologica di chi si prende cura: saper dare aiuto esige saper chiedere aiuto
- Tecnica per mantenere in armonia mente e corpo

Lunedì 13/03/17 (20.30 – 22.30)
Momento conclusivo del corso e riflessione su un aspetto fondamentale del binomio
uomo - malattia condotto da **Don Carlo Truzzi: "Il significato della sofferenza"**

Ogni incontro del sabato mattina prevede
- un momento formativo teorico da parte di un esperto nella cura e nell'assistenza al malato di demenza e
- un momento pratico in cui saranno proposte da parte di una naturopata semplici esercizi per migliore il nostro equilibrio

Gli incontri si terranno presso la Casa del Volontariato a Carpi in Via Peruzzi, 22
Per informazioni : 349 5928342

I REGÂL ED NADÊL

La risposta ed na nôna a i auguri ed fiól e nóra

Te m'èe scrìt i auguri ed Bôun Nadêl
ma te-t n'in frégh ch'a stâga bêin o mêl
e ch'a déva pasêr da per mè cme un cân
sia al giórn' ed Nadêl che l'ûltem dè 'd l'ân!

Te m'èe mandê tré stèchi ed turôun,
mè a-t ringrâsi perchè al srà anch bôun,
ma mè a vrèv te-m gnìs zò sincéra:
cme 's fà a biasêrel cun la dintéra?

Te m'èe mandê dó cassèti ed spumânt,
l'è ed grân mêrca e mè 't ringrâsi tânt!
Ma quând a s'è vêcc a-n s'è purtrôp bôun
che 'd bèvr' al thè, la Fiuggi, i zabajôun!

L'è pasê d'ed-chè per chêš al to mas-cîn
e al s'è fermê per scaldêr-s un puchîn...
a i-òm zughê, ciacarê e magnê quêl,
e l'è stê al râgg ed sól dal mè Nadêl !!!

Giacinto Bruschi

I REGALI DI NATALE

La risposta di una suocera agli auguri di figlio e nuora

Mi hai scritto gli auguri di Buon Natale, / ma ti disinteressi che io stia bene o male / e deva passare sola come un cane / sia il giorno di Natale che l'ultimo dell'anno. // Mi hai mandato tre stecche di torrone, / ti ringrazio perché sarà anche buono, / ma vorrei che tu mi dicessi sinceramente: / come si fa a masticarlo con la dentiera? // Mi hai mandato due casse di spumante, / è di gran marca e ti ringrazio tanto! / Ma quando si è anziani non si resta purtroppo capaci / che di bere il te, la Fiuggi, gli zabaglioni. // È passato di qui per caso il tuo bambino / e si è fermato a scaldarsi un pochettino... / abbiamo giocato, chiacchierato e fatto uno spuntino, / ed è stato il raggio di sole del mio Natale!!! //

FIOCCO AZZURRO

E' NATO EDOARDO CONGRATULAZION I ALLA NONNA ANNA RAGAZZONI ED A LAURA MAMMA E PAPA' MATTIA

Ringraziamo:

La **Fondazione** "**Cassa di Risparmio di Carpi** " per il sostegno economico al progetto "ORE DI SOLLIEVO" a beneficio dei malati di Alzheimer;

La **Fondazione "Casa del volontariato"** per la collaborazione, il sostegno e l'ospitalità al progetto "Turismo di sollievo";

Il **Centro Servizi Volontariato** per la continua azione di formazione e aggiornamento;

L'Unione Terre d'Argine, per il contributo a sostegno all'Amarcord al Cafè 2015

Il Centro Sociale "Orti" - Villa Glori per il pluriennale contributo a sostegno delle nostre attività;

Le associazioni Alice, Gruppo Parkinson, Amici del cuore, Sclerosi Multipla;

I Circoli di aggregazione sociale Guerzoni, Due Ponti, Rinascita Budrione, per l'ospitalità ricevuta; Il GRUPPO BIKE POLO di Carpi e la Sezione Ciclisti della Polisportiva Sanmarinese per la partecipazione alla Pedalata;

I ragazzi del gruppo RENEGADE per l'offerta scaturita dalla Color Dust Fest;

Il Centro Sociale " O. Pederzoli" di Limidi per la pluriannale collaborazione e l'ospitalità a sostegno del progetto "Amarcord al Cafè";

La Parrocchia di Quartirolo per l'ospitalità e disponibilità continua;

La Cooperativa B.&G.(CoGeSe) per la collaborazione, la cura ed il servizio;

Tutte le imprese che hanno offerto oggetti promozionali e che hanno dato il loro sostegno alle nostre iniziative di sensibilizzazione alla malattia di Alzheimer;

Tutti i Cittadini ed i familiari dei malati di Alzheimer che hanno offerto donazioni ed hanno scelto di sostenere la nostra associazione con l'esercizio del 5 X 1000 ;

Tutti i Volontari e i professionisti che quotidianamente offrono il loro tempo e si impegnano nell'assistenza e nell'ascolto dei famigliari e nel buon funzionamento dell'Associazione.

CENTRI DI ASCOLTO

- **Martedì** dalle 16.00 alle 18.30, c/o la Sede (*);
- **Giovedì e Venerdi** dalle 16.00 alle 18.30 c/o la Sede (*) solo su appuntamento telefonico **349 592842**;
- **Venerdì** dalle 9.30 alle 11.00 c/o i locali dell'Ambulatorio Geriatrico per disturbi cognitivi stanza n.98 - Poliambulatorio 2 del distretto di Carpi (Palazzina Gialla) via Donatori del sangue 2 – Carpi;

(*) **SEDE: c/o Casa del Volontariato Via Peruzzi, 22 - Carpi (Mo)**

PER SOSTENERE I NOSTRI PROGETTI PUOI

Iscriverti alla nostra Associazione:

quota annuale associativa € 20,00 con l'invio periodico della nostra newsletter;

Versare un contributo

- con bonifico bancario sul nostro conto corrente presso
UNICREDIT BANCA Spa _ Agenzia Piazza Martiri – CARPI
IBAN: IT 40 R 02008 23307 000028475130;
oppure sul
- Conto Corrente Postale n. 89762611;

FIRMARE per il 5 X 1000

- alla prossima dichiarazione dei redditi nello spazio "***A sostegno delle organizzazioni non lucrative di utilità sociale***"
specificando il **Codice fiscale: 900 2023 0364**

COME CONTATTARCI

- Telefonaci al numero di cellulare: **349 5928342**
- Invia una email a : info@gafal.it
- **Vieni in Sede il martedì** dalle 16.00 alle 18.30
- Vieni al centro di ascolto il VENERDI' 9.30-11 Poliambulatorio stanza 98