GAFA GRUPPO ASSISTENZA FAMILIARI ALZHEIMER O.D.V.
Notiziario informativo interno
Settembre 2019

News

Sommario

- Editoriale della Presidente Annalena Ragazzoni..... pag. 1
- Domenica 22 settembre 2019 | 13° Pedalata contro l'Alzheimer..... pag. 2
- Ringraziamenti per collaboratori e sostenitori..... pag. 4
- XXVI Giornata Mondiale dell'Alzheimer 2019: altre iniziative..... pag. 7
- I ricordi che curano: dall'autobiografia alla relazione..... pag. 9
- Un gesto di generosità..... pag. 10
- Autunno: ripresa delle attività..... pag. 11
- Centri di Ascolto | Come sostenere le nostre attività ..... pag. 12

L'editoriale di Annalena Ragazzoni | Nuovi Protagonisti

Una nuova sensibilità e attenzione anima la tredicesima edizione della Pedalata 2019.

Sensibilizzare i cittadini di fronte alle problematiche legate alla demenza ha significato in questi anni focalizzarsi sul binomio **persona con demenza / famiglia**; ma abbiamo anche sviluppato la consapevolezza che ci sono altri attori meritevoli di attenzione: gli operatori (formali), ossia tutti i professionisti coinvolti a domicilio, nei centri diurni, nelle residenze, negli ambulatori, specialmente gli **O.S.S. (Operatori socio-assistenziali)**. Sono le persone che passano più ore a contatto coi malati, silenziosamente, in un lavoro avaro di risultati, spesso sottopagato, a rischio burn-out. Anche a loro è rivolta la Pedalata, per ringraziarli e valorizzare il loro preziosissimo impegno.

Un'altra protagonista è la **bicicletta**: non più semplice diversivo per il tempo libero ma alleata della salute e dell'ambiente: non inquina, ci fa risparmiare energia, promuove il nostro benessere, previene il decadimento cognitivo.

Ecco tanti buoni motivi per partecipare con entusiasmo!

Domenica 22 settembre 2019
13° Pedalata contro l'Alzheimer

In occasione della XXVI Giornata Mondiale dell'Alzheimer il GAFA organizza una biciclettata cicloamatoriale aperta a tutti nei dintorni di Carpi. Ritrovo ore 10.00 in Piazza Martiri.

PROGRAMMA

10.00 Ritrovo in Piazza Martiri, Carpi
10.30 Partenza della Pedalata
A metà percorso circa è prevista una pausa per rifocillarsi
12.30 Arrivo presso il Centro Sociale Ricreativo Culturale Loris Guerzoni, in via Genova n. 1, Carpi
12.45 Pranzo
Il pranzo è confermato anche in caso di maltempo che impedisca lo svolgimento della Pedalata.

Iscrizione

5,00 Euro
Gratuita per chi partecipa al pranzo
L'iscrizione è tacita dichiarazione di idoneità fisica.

PRANZO

Menù

Primo
Tortelli di ricotta e spinaci
Risotto funghi e salsiccia
Secondo
Guanciale alle erbette
Patate arrosto ed insalata mista
Dolce
Bensone e sughi d'uva
Acqua, vini del territorio e limoncino

Costo

Adulti **22,00 Euro**
Bambini fino a 10 anni **10,00 Euro**

Disponibilità di menù vegetariano da richiedere al momento della prenotazione

Durante il pranzo è prevista una specifica attività di intrattenimento per i bambini a cura dell'associazione Giovani per Carpi.

Le prenotazioni per il pranzo dovranno essere effettuate **entro mercoledì 18 settembre** telefonando al numero **349-5928342** oppure via mail info@gafal.it

Con il patrocinio di

Unione delle Terre d'argine

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena

FIAB Modena

Un ringraziamento per l'ospitalità

CLUB GIARDINO CARPI

LORIS GUERZONI
CENTRO SOCIALE
RICREATIVO CULTURALE

Un ringraziamento a tutte le associazioni ed i soggetti che hanno collaborato per rendere possibile la Pedalata 2019

FONDAZIONE
Casa del Volontariato
Ente di Promozione della Solidarietà e del Volontariato

A.Di.Ca. Associazione Diabetici Carpi Onlus

ALICE CARPI ONLUS

GLI AMICI DEL CUORE ONLUS
PER LA LOTTA ALLE MALATTIE CARDIOVASCOLARI

SCLEROSI MULTIPLA ONLUS

GRUPPO PARKINSON CARPI

Associazione Pazienti Tiroidei ONLUS

Associazione Volontari Ospedalieri

Associazione Radioamatori Italiani
Sezione di Carpi
Volontari di Protezione Civile

PUBBLICA ASSISTENZA
CROCE BLU di CARPI
ASSOCIAZIONE VOLONTARI ONLUS

i Giovani per CARPI

COMITATISSIMO della Balorda

Un ringraziamento a tutti i soggetti che hanno contribuito per rendere possibile la Pedalata 2019

FONDAZIONE CASSA DI RISPARMIO DI CARPI

Coop Alleanza 3.0

PRIMUS
Il Pane del Fornaio

Dal 1925 salumi
Veroni
Correggio Emilia

CICLI SOPRANI
VENDITA E RIPARAZIONE
Via Amendola, 64
42046 Reggiolo (RE)
tel. 0522 971 254
Via Alghisi, 31
41012 Carpi (MO)
tel. 059 644 862
Cod. Fisc. SPR LRT 59B22 H225Z
Partita IVA 01275370359

FARMACIE COLLI
Via C.Marx 23 41012 Carpi (MO)
tel. 059 690388
farmapopolo@gmail.com
pagina facebook:Farmacia del Popolo Carpi
www.farmaciecolli.it
FARMACIA DEL POPOLO

CENTRO ESTETICO SOLARIUM
PARRUCCHIERA
Emozioni
di Bisi Annalisa & C. s.a.s.
Via Due Ponti 3/5 - 41012 Carpi (MO)
Tel. 059 644762 - P.IVA 03360030369

NUBRA Medica
POLIAMBULATORIO
CENTRO FISIOTERAPICO E RIABILITATIVO • PALESTRA MEDICA
IL SERVIZIO COMPLETO PER LA TUA SALUTE

VILLA RICHELDI
Poliambulatorio Medico-Chirurgico
Tel. 059 660918
Via G. Fassi, 16 – 41012 Carpi
www.villaricheldi.it

DOMUS ASSISTENZA
Società Cooperativa Sociale

PN
di Gabbi Giovanni
IMPIANTI ELETTRICI
Cell: 335 6564421
E-Mail: pn.gabbi@libero.it

UnipolSai
ASSICURAZIONI
ZANOTTI S.N.C. di Zanotti Maria Grazia & C.
Agenzia Generale
Viale Darfo Dallai 2/A - 41012 Carpi
Tel. 059.687212 - Fax 059.6233580
10220@unipolsai.it
CONSULENZE ASSICURATIVE PERSONALIZZATE
PER AZIENDE E FAMIGLIE

CO.GE.SE
Società Cooperativa Sociale
SERVIO ASSISTENZA:
Anziani, Handicappati, Minori, Ammalati diurna notturna,
a domicilio, in ospedale, in case di cura e di riposo.
GESTIONE CENTRI DIURNI ANZIANI:
CENTRO DIURNO PER ANZIANI "L'AQUILONE" in Campogalliano
CENTRO RICREATIVO ANZIANI "LA QUERCIA" in Fossoli di Carpi
Viale E. De Amicis, 58/A - Carpi (MO) - Tel. 059/682442
e-mail: cogese01@cogesecoop.191.it

Ortopedia Sanitaria
Muratori
" con Voi per Voi semplicemente "
CONSEGNA GRATUITA
• Elettromedicali e Ausili in vendita e a noleggio
• Prodotti di Ortopedia
• Plantari su misura, anche a domicilio
• Valutazioni posturali
• Calzature Comode e predisposte per plantari
• Sanitaria
• Calze preventive e terapeutiche
• Servizio di Podologia
Convenzionato ASL
Direzionale Muratori, via Muratori 32 (angolo Via Cimabue) - Carpi (MO)
Cell. 392.0852333 - Tel. / Fax 059.6229218
ortopediamuratori@gmail.com • www.sanitariaortopediacarpi.it

XXVI Giornata Mondiale dell'Alzheimer 2019: altre iniziative

Tempo di cura e spazio di cultura

Grazie alla collaborazione della Biblioteca Multimediale A. Loria sono state realizzate una bibliografia ed una filmografia di opere tematiche che affrontano direttamente o indirettamente il tema delle demenze, della cura e della vita con la malattia, oltre che dell'invecchiamento attivo e della salute del nostro cervello.

Tutte le opere sono sempre disponibili gratuitamente per il prestito e la consultazione presso la Biblioteca Multimediale A. Loria (via Rodolfo Pio n. 1 | Carpi | 059.649950).

Inoltre, durante la settimana dell'Alzheimer – **dal 16 al 22 settembre 2019** – presso i locali della biblioteca sarà allestito uno scaffale tematico dove poter agevolmente prendere visione delle opere di maggiore interesse e dove sarà collocato anche materiale informativo relativo alle attività ed ai progetti svolti dalla nostra Associazione.

Biblioteca Multimediale A. Loria
Orari di apertura al pubblico
Lunedì 15.00 - 20.00
Da martedì a sabato 9.00 - 20.00
Domenica chiuso

Punto informativo ed attività presso la Galleria del Centro Commerciale Il Borgogioioso

Il giorno **21 settembre 2019**, presso la Galleria del Centro commerciale Il Borgogioioso, **dalle ore 14.00 alle 19.00**, i volontari del GAFA saranno presenti con uno stand informativo ed attività e giochi finalizzati a prevenire i disturbi cognitivi e l'invecchiamento cerebrale. A tutti i partecipanti sarà consegnato un **omaggio salutista della linea Bene•Sì offerto da Coop Alleanza 3.0**. Vi sarà inoltre la possibilità di confrontarsi con i neurologi e geriatri dell'AUSL di Modena, disponibili a rispondere alle domande dei presenti.

I ricordi che curano: dall'autobiografia alla relazione

Giovedì 19 settembre 2019, alle ore **15.30**, l'Associazione G.P. Vecchi in collaborazione con GAFA organizza un incontro presso il Centro Culturale Habitat di Soliera (via Berlinguer n. 201).

PROGRAMMA

Ore 15.30 Saluto autorità
(Dr. R. Solomita, Sindaco di Soliera | E. Luppi Presidente GP Vecchi)

A seguire interventi:

L'importanza della reminiscenza nella cura.
(Dr. A. Fabbo, Direttore UOC Geriatria Disturbi Cognitivi e Demenze AUSL Modena)

Raccontarsi. L'autobiografia come cura di sé. I molti aspetti dell'approccio metodologico dell'autobiografia.
(Prof.ssa A.M. Pedretti Libera, Università dell'Autobiografia di Anghiari)

Quando la narrazione di sé diventa terapeutica.
(Dr.ssa C. Ricchi, psicologa-psicoterapeuta, Associazione GP Vecchi)

La pratica riflessiva nella formazione professionale: riesame di una passata esperienza assistenziale
(Dr.ssa F. Neviani, CDCD Geriatria AUSL e UNIMORE)

La bellezza del narrarsi: io, i miei ricordi e l'altro
(dr.ssa V. Menon, CDCD AUSL e Associazione GAFA)

Il cervello emotivo nella malattia dementigena: un arcobaleno da decifrare e gestire
(Dr.ssa F. Benuzzi, Dip. Scienze Biomediche, Metaboliche e Neuroscienze UNIMORE)

Ore 18.15 Roba vecia...Amarcord
(Maestro Guido Malagoli, Università Libera Età "N. Ginburg")

Ore 18.45 Considerazioni finali
(Prof. M. Bertolotti, Direttore Dipartimento Geriatria, UNIMORE)

Ore 19.00 Il bicchiere della staffa

Un gesto di generosità

Riteniamo doveroso dedicare uno spazio di ringraziamento alla ditta **Marchesini Group s.p.a. che ha generosamente deciso di sostenere il nostro progetto di Arteterapia per l'annualità 2020.**

Ricordiamo che il progetto prevede lo svolgimento di laboratori - rivolti alla coppia malato-familiare o malato-operatore assistenziale – che utilizzano modalità terapeutiche legate all'arte (musica, pittura, scultura, canto) in una logica di presa in carico globale della persona con demenza di grado medio lieve e del suo nucleo familiare/operatori. L'obiettivo è migliorare lo stato emotivo-affettivo e funzionale della famiglia nel suo complesso, attraverso modalità espressivo-terapeutiche che possono essere apprese e replicate nel vivere quotidiano.

L'accesso al percorso avviene mediante invio da parte degli specialisti neurologi e geriatri.

Autunno: ripresa delle attività
Amarcord al Cafè

Dopo la pausa estiva, riprendono gli incontri dell'Amarcord al Cafè per malati e familiari/caregivers. L'appuntamento è presso gli ambienti confortevoli del **Circolo Polivalente O. Pederzoli** (via Papotti n.18 a Limidi di Soliera). I malati saranno coinvolti in attività ricreative, socializzanti e di stimolazione da parte di personale qualificato e con il supporto dei volontari GAFA, mentre i familiari potranno confrontarsi grazie alla guida di una psicologa e di una assistente sociale dell'Unione Terre d'Argine.

L'accesso è libero e gratuito.

Gli incontri si svolgono al **venerdì mattina** con ritrovo alle ore **9.30** secondo il seguente calendario:

- Venerdì 11 ottobre 2019
- Venerdì 25 ottobre 2019
- Venerdì 8 novembre 2019
- Venerdì 22 novembre 2019
- Venerdì 29 novembre 2019
- Venerdì 13 dicembre 2019

Ricordiamo che per chi avesse difficoltà è disponibile un servizio di trasporto con l'ausilio della Croce Blu di Soliera, attivabile su richiesta contattando GAFA (cell. 349.5928342) o il Settore Assistenza Sociale dell'Unione Terre d'Argine (059.568575).

Centri di ascolto

Un servizio ad accesso libero e gratuito

I volontari offrono ascolto, condivisione e informazioni sulla rete dei servizi presenti sul territorio e sulle attività e opportunità offerte dall'associazione.

- Martedì dalle 16.00 alle 18.30 presso la Casa del Volontariato, in Via Peruzzi n. 22 a Carpi (MO), stanza n. 18, secondo piano
- Venerdì dalle 9.30 alle 11.00 presso il Centro per i Disturbi Cognitivi e Demenze all'Ospedale Ramazzini di Carpi (Piazzale Donatori di Sangue n. 3, Poliambulatorio 1, stanza n. 98)
- È inoltre possibile contattarci telefonicamente al numero 349.5928342 per fissare un appuntamento con uno dei nostri volontari anche in giorni ed orari diversi da quelli sopra elencati

Come sostenere le nostre attività

Puoi aiutarci:

- diventando socio all'Associazione
- effettuando versamenti o donazioni a favore di:
  Gruppo Assistenza Familiari Alzheimer O.d.V.
  c/c 28475130 UNICREDIT BANCA
  Agenzia di Piazza Martiri, Carpi
  ABI 02008 – CAB 23307
- con una semplice firma per devolversi il 5 per mille dell'Irpef.
  Il codice fiscale da riportare è 90020230364
- diventando volontario e dedicando un po' di tempo nello svolgimento della attività dell'Associazione